



ほほえみだより



奈良中学校 ほほえみ相談室 令和3年9月号

暑い夏・・・オリンピックイヤーの夏・・・。皆さんはどんな時間を過ごしましたか？
新型コロナの影響で、オリンピックも開催に揺れましたが、始まってみると、世界の頂点に立つ選手の活躍は素晴らしく、スポーツの力に魅了されました。競技場や沿道で、力いっぱい応援出来たら、どんな感動を味わえたのでしょうか。またいつか、この続きを見たいですね。さあ、前期後半がスタートします。体調は万全ですか？9月はまだまだ残暑の日が続く、体がとても疲れると思います。3食しっかり食べて、睡眠時間を多めにとり、残暑を乗り切りていきましょう！！

学校が始まり朝が辛くて起きられない・・・行きたくないという気持ちに負けそうになる・・・など頭の中がもやもやしたり、溜息ばかりでてしまったら、すぐに担任の先生や顧問の先生、それから相談室に話しに来てみましょう。それは、いけないことでも、怒られることでもなく、みなさんの心がSOSを出している証拠です。一日も早く、困っていることを見つけて、心の眩きに耳を傾けて、助けてあげましょう。

そのお手伝いをしますので、安心して相談室を利用してくださいね。

「ほほえみ相談室」 開室時間 月曜日 ～ 金曜日

10時 ～ 15時30分

☆9月のカウンセラー来校日☆ 9月14日(火)・28日(火)

生方 千穂香先生です。

☆9月のスクールソーシャルワーカー来校日☆ 9月28日(火)

大澤安貴子先生です。

専門家の先生にアドバイスを貰いたい・・・悩みを聞いて貰いたい。
ゆっくり話してみたい・・・等の希望がありましたら事前に相談室にご連絡ください。相談室の電話は直通電話になっています。
留守番電話の時は、お名前と電話番号とメッセージを残していただけると、こちらからかけ直すことも出来ますので、ご利用ください。

Tel 048-521-2663

オリンピックで活躍する選手達は、血の滲むような努力を重ね、晴れの舞台に立ちました。結果が全てではなく、この舞台にたどり着くまでの長い長い時間が心と体を鍛えさせ、私達に感動を与えてくれました。選手の方がインタビューで語った言葉の中で、いくつか印象に残り、素敵だなと思った言葉を挙げてみました。皆さんも教えてくださいね。

諦めなければ夢は叶う
やってきたことは間違いなかった
自分の弱さを認めて、また一から頑張っていきたい

