



ほほえみだより



奈良中学校 ほほえみ相談室 令和2年10月号

4月の自粛生活から始まり、前期の6ヶ月間は本当にいろいろなことがありました。楽しみにしていたことや、目標としていたものが無くなる喪失感も味わいました。心の中では葛藤があったはずですが、それでも明るく学校生活を送り、勉強・運動に励むみなさんは素晴らしいです。今の頑張りがきっと未来の力になります。小さな楽しみを見つけ、ささやかな幸せを喜び、心に元気を蓄えましょう。

後期も相談室では全力でみなさんのサポートをしていきます。ちょっと疲れが溜まったらリフレッシュしに来てくださいね。



☆スクールカウンセラー来校日☆

10月13日(火)・10月27日(火)
11月17日(火)

専門の先生と話すことで違う角度からの見かたに気付くこともあります。
思春期の子どもたちの難しさや戸惑いに悩むことがあったら、
遠慮なくご相談ください。

「ほほえみ相談室」

開室時間 月曜日 ~ 金曜日
10時 ~ 15時30分

保護者の皆様へ

この数カ月の間に、テレビ等で活躍中の芸能人が数名、命を絶ちました。何故?という疑問と悲しみ、喪失感に苛まれました。テレビや映画で活躍中の人の死は影響も大きく、子ども達に不安な気持ちを与えないか心配になります。報道で見聞きした時には、命の大切さや、残された人の痛みなどを話す機会に捉えて家族にとって、生きていることが何よりも大切だと伝えてください。

先の見えない不安・思うように話せないもどかしさ…抱えている悩みは様々です。家に帰ったらほっとできる、安心して過ごせる場であるように、家庭と学校とで連携しながら思春期の心を支えていきましょう。



10月31日(土)は秋桜コンサートですね!
お腹の底から大きな声を出すことは
健康にもとても良いことです。
各クラスの発表が今から楽しみです(*^_^*)

