

# 保健だより

奈良中学校 保健室：R2.5.28

< 学校教育目標：自ら考え、他に貢献できる生徒の育成 >



## ◇新型コロナウイルス感染症の対策について◇

学校再開に伴い、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、集団感染のリスクへの対応や感染症対策を実施します。

### 学校では以下のことを行います

- 健康観察カードによる体調チェック
- 各教室にアルコール消毒の設置
- 教室などの窓を開け、常時換気
- 保健室での対応は、けが人と体調不良者に対する空間を分ける
- 施設の消毒
- 生徒への保健指導の実施（検温の徹底、マスクの着用、手洗い、咳エチケット、アルコール消毒、抵抗力を高める身体づくり、水分補給、三密の回避）

### 生徒のみなさんへ

新型コロナウイルスを含む感染症拡大防止のために、以下のことを行いましょう。

- 検温** 毎朝検温を行い、健康観察カードに記入しましょう。
- マスクの着用** 飛沫を飛ばさないよう、常時マスクを着用しましょう。
- 手洗い** 石鹸を使用して洗い、自分のハンカチで拭きましょう。
- 咳エチケット** 咳やくしゃみが出るときは、肘の内側、ハンカチで抑えましょう。
- アルコール消毒** 各教室に入る前に消毒を行いましょう。
- 抵抗力を高める** 十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がけましょう。
- 水分補給** こまめな水分補給を行いましょう。（友達の水筒は不可）
- 三密回避** 密閉、密集、密接を避けましょう。

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため、感染症対策に努めましょう。私たち一人ひとりが、できることをしっかりやることが大切です。



### 保護者の方へ

- 毎朝の検温、健康状態を確認し、健康観察カードへの記入と保護者印の押印をお願いします。
- かぜ症状がある等、体調不良の場合は、登校を控えてください。
- 学校では、常時マスクの着用を行います。準備をお願いします。
- 当面の間、経過観察・体調回復のための保健室での休養は行いません。お子様が学校で体調不良になった場合、すぐに保護者へ連絡し、早退となります。
- お願いが多くなりますが、感染症拡大防止のために、ご協力をお願いします。