

ほけんだより

H30.12.21 3年生 性教育特別号
奈良中学校保健室

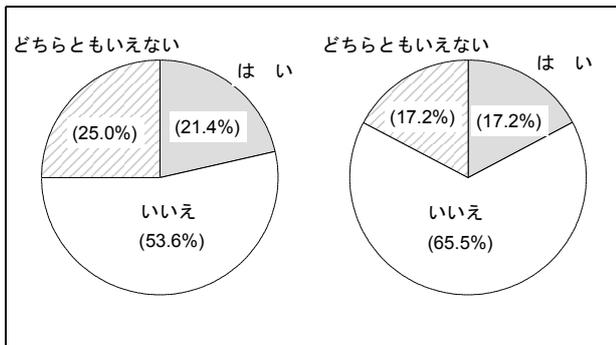
今年も残りわずかとなりました。次第に寒さが本格化する中、インフルエンザの流行が話題にのぼるようになりましたが、奈良中学校の3年生は、元気に冬休みを迎えられそうです。寝る間を惜しんで勉強している3年生は、これからの健康管理がとても大切です。まずはきちんと睡眠時間を確保して、「規則正しい生活」と「手洗い・うがい」を徹底していきましょう。よい健康状態で受験勉強に臨んでほしいと思います。

さて、冬休みを迎える前に3年生では「性に関する欲求と行動～中学生として望ましい男女交際」というテーマで性に関する授業を行いました。授業の内容の一部を紹介します。

質問①「好きな人や気になる異性がいいますか？」の問いに対して、男子21.4%、女子17.2%が「はい」と答えています。「どちらともいえない」にも注目するところです。

質問① <男子>

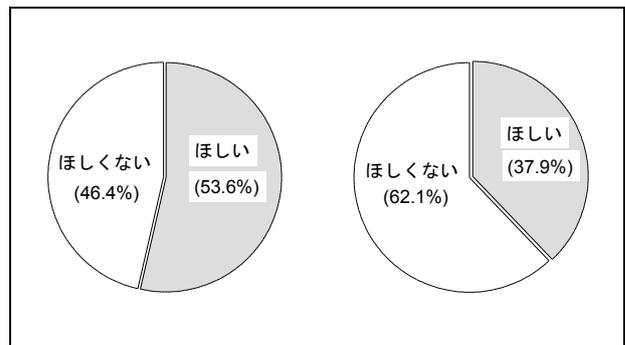
<女子>



質問②「特定の交際相手してほしいですか？」の問いに対して、男子53.6%、女子37.9%が「はい」と答え、質問①と合わせ、異性への興味関心の表れがわかる結果と言えます。

質問② <男子>

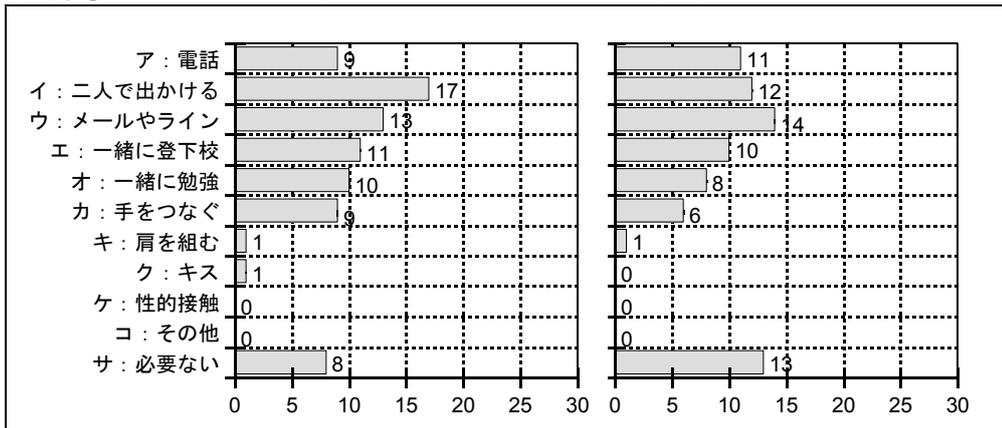
<女子>



質問③

<男子>

<女子>



質問③「中学生ではどんな男女交際が望ましいと思いますか？」の問いに対しての回答は左記の通りです。人間には食欲や睡眠欲などの本能的な欲求があり、思春期になると性的な欲求も高まってきます。性差や個人差は

あるものの、性ホルモンの分泌が活発になる思春期には、二次性徴の発現とあわせて、性的な興味関心が顕著になることはごく自然なことです。男子の精通(初めての射精)経験が約68%、女子の初経(初めての月経)経験が約97%という現状からも、確実に体が大人になっていることが分かります。みなさんは人生のどこかの場面において、多くの人が性行動を選択することになるでしょう。二次性徴を迎えた皆さんが性行動を選択するとき、その行動には必ず「命の誕生」という軽視できないものがついてきます。人間は他のどの動物とも異なり、理性によって行動を選択することができます。自分の行動がもたらす未来を想像して、その行動が今の自分にとって必要なことなのかをよく考え、行動しなければなりません。

「性に関する欲求のままに行動したらどうなるか」について授業で考えてもらいました。好きな人に（相手からの返信がないのに）何度もしつこくメールやラインを送ったり、待ち伏せをしたら、それは「ストーカー行為」になります。無理やりキスをしたら、相手をとて嫌な気持ちにさせることになります。ましてや、相手の気持ちを確認しないで性的接触を持ったら、それは「犯罪」です。自分の欲求を解消するための行動は、あまりに自分本位です。それは、男性の女性に対する行動だけではなく、望まない妊娠をして葬られてしまう幼い命に対しても、あまりにも申し訳ないことです。実は、20歳未満の人工妊娠中絶が減らない現実があります。これは非常に悲しいことです。女性自身が幼い命と自分の身を守るために、正しい知識と高い意識を持っていなければなりません。

卒業前の3月には、深谷赤十字病院の看護師・助産師の丸岡希美子氏を講師にお招きし性教育講演会を予定しています。命の現場に立つ看護師さんから専門的かつ大変、貴重な話がお聞きできると思います。楽しみにしててください。

授業の最後に「高校2年生で望まない妊娠をしてしまった女性の手記」を読んで、感想を書いてもらいました。いくつかを紹介します。

- 春には高校生となる僕にとって大切な授業だった。性的暴行やデートDVの被害者にも加害者にもならないように、気をつけていきたい。男子として、どのようにあるべきか、自覚を持ってこれから生活していきたい。（1組男子）
- 今日の授業では、高校生になった時や将来に向けてどのようにしていけばよいのかを知ることができた。また（高校生で妊娠してしまった人の話を読んで）男の人と関わっている中で、気をつけなければならないことがたくさんあると分かった。自分が幸せに生きていけるように、しっかり考えてから行動したいと思う。（1組女子）
- 軽い気持ちで動画や写真を撮ったり送ったりすることは、後悔することになるかもしれないと思った。また、デートDVの加害者にも被害者にもならないようにしようと思った。これからは自分の人生のために、慎重に行動を選択をして、道を誤らないようにしたいと思った。（2組男子）
- 自分でも気づかないうちに、ストーカー行為をしてしまうことや、相手にも自分と同じように思っていてほしいと、気持ちを押しついたりすることは、同世代の人にはあると思った。だから、私も気をつけて異性と関わっていききたいと思ったし、性的接触は今の私達にはまだ必要ないことも学びました。それによって起こること（望まない妊娠や性感染症など）も分かったので、注意していこうと思った。（2組女子）
- 私は高校生でやりたいことがたくさんある。部活動もがんばりたいし、勉強もがんばりたい。友達とも仲良くしたいと思っている。だから（異性とのかわりには）ラインを越えないようにしたい。苦しむのは自分なのだから、いつでも冷静に考えて行動したいと思っている。今は勉強をがんばり、自分の行きたい道へ進んでいきたい。（2組女子）

高校受験に向けて、大変な思いをして受験勉強に取り組んでいることと思います。今のその苦しみは乗り越えなければならない試練、そして必ず乗り越えられる試練です。迎える春からの新しい生活、そこでは今その時にしかできないたくさんの貴重な経験をして、充実した時間を送ってほしいと思います。そしていつか、ご家族や先生方に心から祝福してもらえらる幸せな結婚や出産を経験してほしい、そんな思いを込めてお話ししました。

文章の長さや表現の方法は人それぞれですが、真剣に授業に臨んでくれたことが感想から伝わってきました。

