

# ほけんだより

H30.12.18 2年生性教育特別号  
奈良中学校保健室

例年よりも少し遅れて本格的な寒さがやってきました。インフルエンザの流行が話題にのぼるようになりましたが、奈良中学校は元気に冬休みを迎えられそうです。冬休み中も、大きく生活リズムを変えることなく、「食事」「睡眠」といった基本的な生活習慣と「手洗い」「うがい」を徹底して元気に過ごしてください。メディアの時間も決めてください。

さて、2年生では先週、性に関する授業を行いました。その授業の内容を紹介します。授業の様子がお分かりいただけたと思いますので、保護者の皆様、ぜひご一読ください。

## ～2年生「異性との関わり」の授業を終えて～

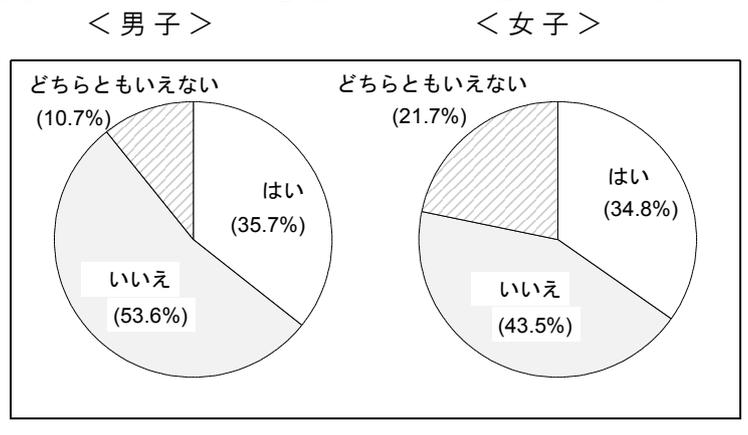
中学生のこの時期は、思春期真っ只中。異性への興味や性的な好奇心が強くなります。子どもたちが特定の異性に好意を抱くことや性行動に興味をもつことは、発達段階においてごく自然なことです。しかし、まだまだ未熟な子どもたちにとっては、社会に氾濫している過激で、時として誤った性情報が子どもたちを混乱させる危険性があります。そこで、「異性との関わり～中学生として望ましい男女交際」というテーマで授業を行いました。

### ◆事前調査で「好きな人や気になる異性がありますか？」という質問をしました。

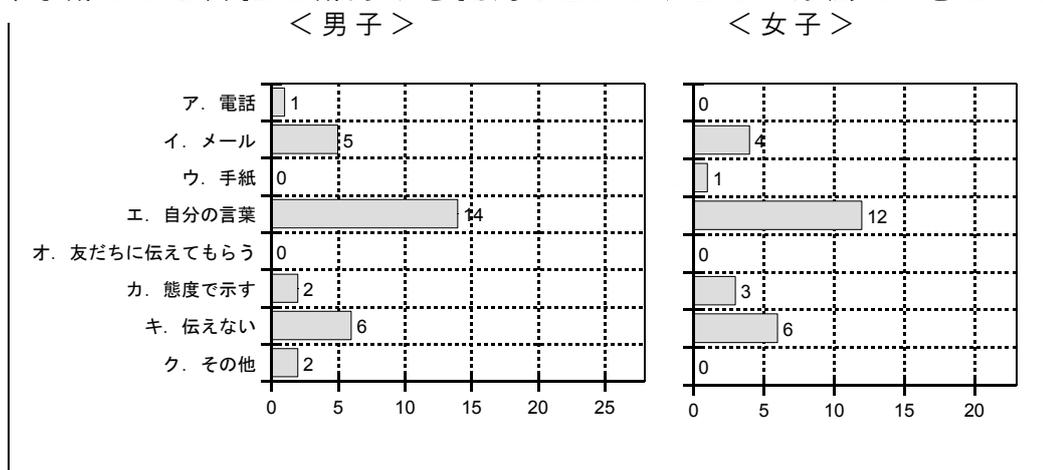
男子では35.7%、女子では34.8%が「はい」と答えています。「どちらともいえない」という回答が男子で10.7%、女子で21.7%を含めると、異性への興味の芽生えを強く感じさせる結果です。

思春期には「性ホルモン」の影響により「体の成長」（二次性徴）と「心の成長」が起こります。実際、二次性徴の発現の状況を見ても、精通（初めての射精）は約32%、初潮（初めての月経）は87%と、体も確実に成長して

いることが分かります。産んでもらい、育てられている子どもの立場から、多くの人がいつかは命を生み出しその命を養い育てていく大人の立場になることを意識させ、そのためには心も成長していくことが必要であることを伝えたいと思います。



### ◆「気になる異性に気持ちを伝えるとしたらどんな方法で？」という質問をしました。



いずれの方法にしても、注意すべきことがあります。時間帯はもちろん、相手の都合を考えなければいけません。メールやラインは、相手の状況や表情が見えません。誤解が生じやすいのも事実です。文面も残ります。あってはならないことですが、メールや

ラインのデータは、ひとつの情報として拡散する危険すらあります。

また、友だちに伝えてもらおうと予想以上に広まってしまうことも懸念されます。直接、呼び出す場合には、来てもらえないこともある、という意見も出ました。でも、相手の気持ちを一番理解できるのは、直接、伝えた場合です。表情や話し方で、気持ちを察することができるからです。恋愛に限らず、相手に気持ちを伝えるには、やはり自分で直接言うべきでしょう。アンケートでは「伝えない」という回答もありました。「そっと心の中にしまっておく」ことも素敵ですよ。 「気になる人はいるけれど、気持ちを整理して、落ち着いて生活していきたい」という意見もありました。

◆「お付き合いしているY男くんとA子さんのやりとり」を読んで、その二人の会話から感じたことや問題点を考えてもらいました。実際には、女の子役を養護教諭、男の子役を各クラス1名ずつの男子に協力してもらいました。

**キスを迫るY男に対して出た意見**

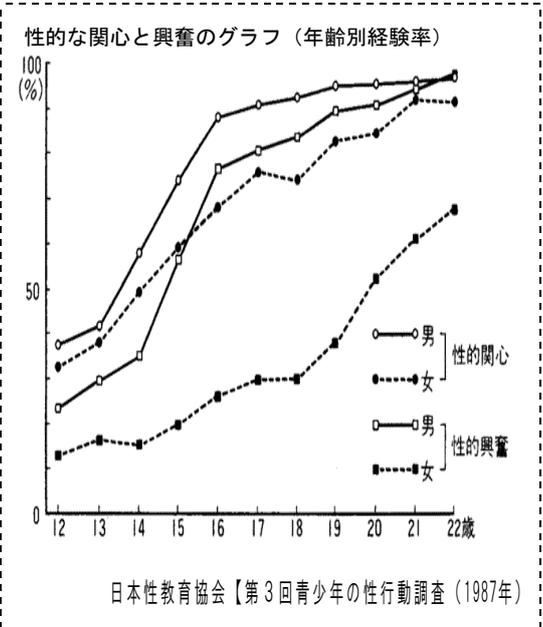
- ・ 自分本位である
- ・ 女子の気持ちを考えていない
- ・ 行動がエスカレートしそうで怖い

**Y男に対してはっきり気持ちを言えないA子に対して出た意見**

- ・ 自分の気持ちをハッキリ言うべき
- ・ 抱え込まずに友人に相談できてよかった

どうしても困ったときには、やはり誰かに相談すべきです。でも、友人に相談したことがきっかけで、広まってしまうことも考えられます。ただ、**命に関わること、体に関わること、どうしても自分では解決できないこと**は誰かに相談しなければいけません。言いにくくても、大人に相談した方がよいこともあります。

また、キスをしてしまったことがきっかけで、Y男の**行動がエスカレート**していく可能性もあります。『性的な関心と興奮のグラフ（右図）』を提示しました。性的な関心は男女で大差なくあり、13～14歳で50%を超えます。しかし、性的な興奮の現われ方は男女で異なります。個人差も大きいです。中学生として望ましい男女交際について考えたときに**異性間のマナーとルール**が大切になります。「暗い時間帯には会わない」「二人きりにならないようする」、「(女子が)肌を露出した服装をしない」ということもとても大切です。女子は**自分の体を守る、大切にするという意識**を常にもっていかなくてはなりません。



また、大脳の働きについても学びました。人間は本能を理性でコントロールし、『かしこい』行動をとることができます。衝動的に行動せず、じっくり考えて行動できる人になってください。

◆最後に、学習のまとめとして書いてもらったものを紹介します。

- 異性に対してマナーとルールを守って接します。自分本位になったり、相手を束縛したりしないようにしたいです。(男子)
- 今日性はことについて学びました。まだまだ中学生ではやってはいけないことがあるんだと、改めて知ることができました。(男子)
- 自分の意見ばかりを通そうとしないで、相手の意見を聞くようにします。男女の距離をとって会話するようにしていこうと思います。(男子)
- 女子と男子の成長には差があるので、自分達で「これはどうなのか?」と考えて生活したいです。適度な距離を保ちたいと思います。(女子)
- 気持ちを伝えるとき、ちゃんと気持ちが伝わる方法を考えたいと思いました。異性との距離をしっかりとりたいと思いました。(女子)
- 好きという気持ちを伝えるとき、気をつけるべきことが分かりました。男子との距離は近くなり過ぎないように、自分の言動や行動を見直したいです。(女子)