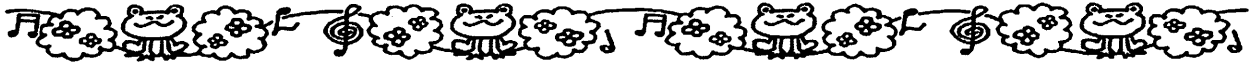


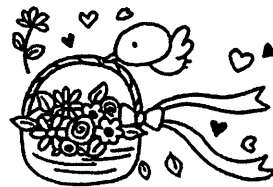
ほほえみだより

熊谷市立奈良中学校
ほほえみ相談室
平成30年6月号



季節が夏へと変わり始める頃、みなさんは新しいクラスで最初の大きな行事に取り組む時期。3年生は修学旅行楽しかったかな？2年生の大滝林間学校と1年生の神川体験学習はこれからですね。みんなで協力して何かをするとき、楽しいことが多いけど思い通りにならないこともあります。良いことだけでなく、悲しいこと、悔しいこと、つらいこと…

どんな経験もすべて
みなさんの宝物です。



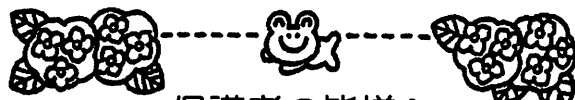
日頃感じたことをそのままにしないで
日記に書いたり、誰かに話してみよう。
マイナスの出来事も振り返ることで、次のチャンスに活かすことができますから。
ぜひ、ほほえみ相談室にもお話に来てくださいね。

お知らせ

◇スクールカウンセラー来校日◇
6月22日(金)、7月6日(金)、
7月20日(金)、8月3日(金)、
8月31日(金)、9月14日(金)、
9月28日(金)、10月12日(金)

◇相談室開室時間◇
月曜日～金曜日
10:00～15:30

◇相談室直通電話◇
521-2663



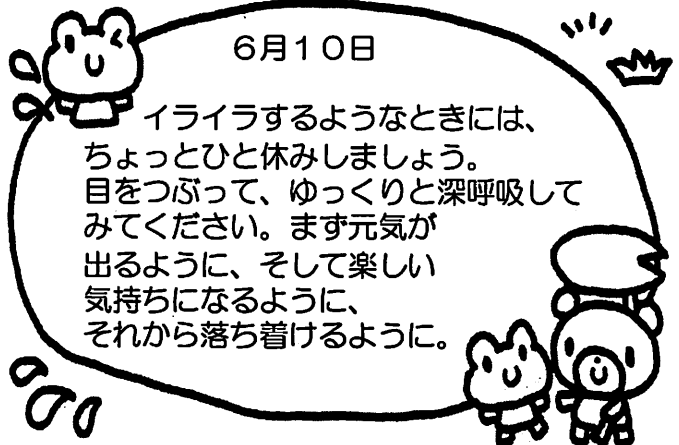
保護者の皆様へ

ほほえみ相談室では
保護者の皆様のご相談も受け付けております。
スクールカウンセラーの
専門的なカウンセリングを受けることもできます。
お子様のことで
気になることがございましたら、
お気軽にご連絡ください。



6月10日

イライラするようときには、
ちょっとひと休みしましょう。
目をつぶって、ゆっくりと深呼吸して
みてください。まず元気が
出るように、そして楽しい
気持ちになるように、
それから落ち着けるように。



『子育ての魔法365日』
ドロシー・ロー・ノルト 著