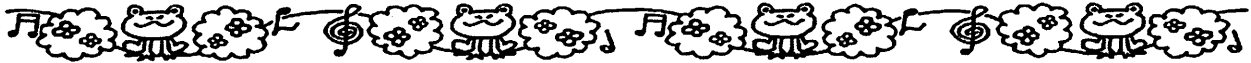


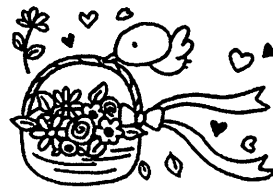
# ほほえみだより

熊谷市立奈良中学校  
ほほえみ相談室  
平成30年6月号



季節が夏へと変わり始める頃、みなさんは新しいクラスで最初の大きな行事に取り組む時期。3年生は修学旅行楽しかったかな？2年生の大滝林間学校と1年生の神川体験学習はこれからですね。みんなで協力して何かをするとき、楽しいことが多いけど思い通りにならないこともあります。良いことだけでなく、悲しいこと、悔しいこと、つらいこと…

どんな経験もすべて  
みなさんの宝物です。



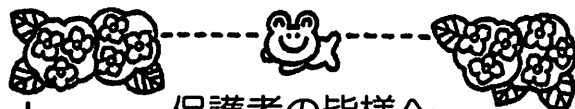
日頃感じたことをそのままにしないで  
日記に書いたり、誰かに話してみましよう。  
マイナスの出来事も振り返ることで、次のチャンスに活かすことができますから。  
ぜひ、ほほえみ相談室にもお話に来てくださいね。

## お知らせ

◇スクールカウンセラー来校日◇  
6月22日(金)、7月6日(金)、  
7月20日(金)、8月3日(金)、  
8月31日(金)、9月14日(金)、  
9月28日(金)、10月12日(金)

◇相談室開室時間◇  
月曜日～金曜日  
10:00～15:30

◇相談室直通電話◇  
521-2663



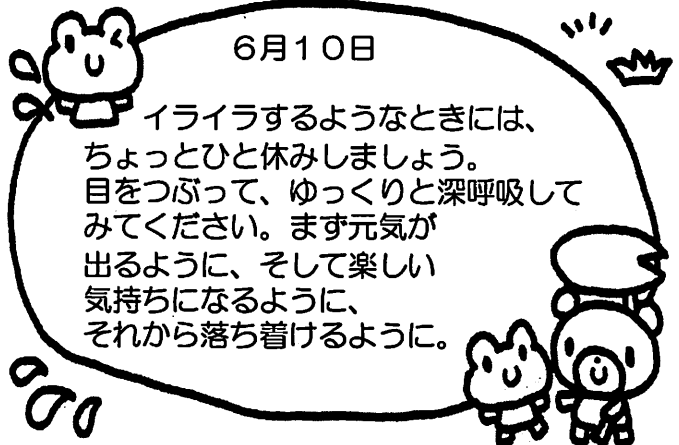
## 保護者の皆様へ

ほほえみ相談室では  
保護者の皆様のご相談も受け付けております。  
スクールカウンセラーの  
専門的なカウンセリングを受けることもできます。  
お子様のことで  
気になることがございましたら、  
お気軽にご連絡ください。



6月10日

イライラするようときには、  
ちょっとひと休みしましょう。  
目をつぶって、ゆっくりと深呼吸して  
みてください。まず元気が  
出るように、そして楽しい  
気持ちになるように、  
それから落ち着けるように。



『子育ての魔法365日』  
ドロシー・ロー・ノルト 著