

# ほほえみだより

奈良中学校  
ほほえみ相談室  
平成30年5月号



## ご入学・ご進級おめでとうございます

1年生のみなさん、中学校生活に慣れてきましたか？  
2・3年生のみなさん、新しいクラスは楽しいですか？  
学期の初めは期待や不安で胸がいっぱいになったり、張り切りすぎて疲れを感じたりすることもありますよね。

そんな時は「ほほえみ相談室」を利用してみませんか。

## 《ほほえみ相談室》ってどんなところ？

不安な気持ちや心配事を抱えて気分がスッキリしないとき、みなさんはいつもどうしていますか？どんなに小さなことでも、悩みを1人で抱えているのはつらいことです。そんな時は身近な家族や友達、学校の先生に話してみましょう。人に話して、気持ちをわかってもらえると心は思いのほか軽くなるものです。

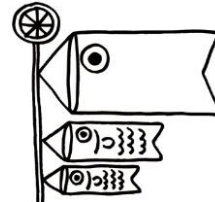
ほほえみ相談室でもみなさんのお話をよく聴いて、「どうしたらよいか？」を考えるお手伝いをしたいと思っています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 保護者の皆様へ

ほほえみ相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けています。スクールカウンセラーの専門的なカウンセリングを受けることもできます。相談には予約が必要です。相談室直通電話までご連絡ください。



☆ 開室曜日・時間	月曜日～金曜日	10:00～15:30
☆ 場 所	ほほえみ相談室	
☆ ほほえみ相談員	鈴木 亜希子	
☆ スクールカウンセラー	丸地 知美	
☆ 地域教育相談員	山川 敏子・氏家 美代子	



☆



- ① 直接相談室を訪ねる。  
※ 相談中』の札が出ている時は入室できません。  
※ 授業や清掃、部活動の時間は利用できません。
- ② 相談予約をする。  
※ 「他の人がいない時に話がしたい」時は先生や相談員に話して、相談室利用申込書に日時を記入して提出してください。
- ③ 手紙や電話で相談する。  
○相談室前にポストがあります。

